LO

| Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) 6T | 4 | Coliflor a la Gallega           |
|-------------------------------------|---|---------------------------------|
| Bacalao con Tomate. 2T-4-14T        |   | Pasta Sin Huevo Boloñesa 6T     |
| Pimientos Asados                    |   | Ensalada de Lechuga y Zanahoria |
| Pan y Agua 1-6-10T                  |   | Pan y Agua 1-6-10T              |
| Fruta de Temporada                  |   | Fruta de Temporada              |

# Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12 6 5 Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12 9T-12 Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada Fruta de Temporada

19

26

# Arroz a Banda, 4-14T Caballa en Aceite 4 Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T

Viernes Garbanzos Estofados con Verduras. 12 7 Lacón a la Gallega Patatas Panadera, 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada y Yogur 7

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

14

28

Lunes

10 Crema de Calabacín ECO. 12 Merluza al Horno 4-14T Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

3

Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12 Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

**Martes** 

Judías Verdes con Tomate. 12 Lomo al Horno Patatas Panadera, 12 Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Pollo Asado 12

Patatas Dado 12

Miércoles

13 Crema de Calabaza ECO. 12 Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12 Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Fruta de Temporada

4 **FESTIVO** 

Pasta Sin Huevo con Tomate 6T 17 Bacalao al Horno 4 Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Pasta Sin Huevo con Atún 4-6T

Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12

**24** Guiso de Menestra

Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

18 Lentejas Castellanas 1T-12 Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Pasta Sin Huevo con Tomate 6T Filete de Pollo al Horno Pan y Agua 1-6-10T

Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12 Fruta de Temporada

Crema de Zanahoria ECO. 12

Pan Integral y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

Crema de Verduras ECO. 12 Magro de Cerdo con Tomate. Arroz Pilaf Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

# **Cena**: Patata + Verdura + Lácte

Jueves

20 Paella de Verduras. Merluza a la Bilbaína, 4-12 Pimientos Asados Pan v Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Garbanzos a la Catalana. 21 Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan v Agua 1-6-10T Fruta de Temporada y Yogur 7

27 Garbanzos Encebollados. 12 Merluza al Horno. 4 Patatas Panadera, 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

# Arroz con Tomate.

Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada



LO

|   | Edilos   |  |  |
|---|--|--|--|
| 3 | Sopa de Fideos 1-3T-6T-10T<br>Bacalao con Tomate. 2T-4-14T |  |  |
|   |  |  |  |
|   | Pimientos Asados<br>Pan y Agua 1-6-10T                     |  |  |
|   | Fruta de Temporada   |  |  |

Lunes

Coliflor a la Gallega 4 Macarrones Boloñesa de Ternera. Ensalada de Lechuga v Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

**Martes** 

Miércoles Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12 5 Tortilla Francesa. 3 Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12 Pan Integral y Agua 1-6-10T

6

Caballa en Aceite 4 Ensalada de Lechuga v Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Arroz a Banda, 4-14T

Jueves

Garbanzos Estofados con Verduras. 12 7 Albóndigas de Merluza 2T-4-14T

**Viernes** 

Patatas Panadera, 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada y Yogur 7

14

10 Crema de Calabacín ECO. 12 Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan y Agua 1-6-10T

Cena: Arroz + Pescado + Fruta Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12 11 Tortilla de Patata con Cebolla, 3 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta 12 Judías Verdes con Tomate. Merluza al Horno, 4 Patatas Panadera, 12 Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Fruta de Temporada

13 Crema de Calabaza ECO. 12 Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12 Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

4 **FESTIVO** 

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

Fruta de Temporada

Fruta de Temporada

Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T 17 Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T

18

25

Lentejas Castellanas 1T-12 Tortilla Francesa, 3

Fruta de Temporada

Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T

# Crema de Zanahoria ECO. 12 19

Pollo Asado 12 Patatas Dado 12

Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

# **Cena:** Patata + Verdura + Lácte

20 Paella de Verduras. Merluza a la Bilbaína. 4-12

> Pimientos Asados Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Garbanzos a la Catalana. 21 Tortilla de Patata con Cebolla. 3 Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan y Agua 1-6-10T

# Cena

24 Guiso de Menestra Espirales con Atún. 1-3T-4-6T-10T Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T Tortilla de Patata con Cebolla. 3 Ensalada de Lechuga v Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

26

Arroz Pilaf Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Croquetas de Bacalao 1-2T-3T-4-6T-7-14T

Crema de Verduras ECO. 12

27 Garbanzos Encebollados, 12 Merluza al Horno. 4 Patatas Panadera, 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Arroz con Tomate. 28

Fruta de Temporada y Yogur 7

Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada



LO

# 3 Sopa de Fideos 1-3T-6T-10T Coliflor a la Gallega 4 Bacalao con Tomate. 2T-4-14T Pimientos Asados Pan y Agua 1-6-10T Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

# Macarrones con Atún 1-3T-4-6T-10T Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Fruta de Temporada

**Martes** 

# Judías Blancas Estofadas con Verduras, 12 5 Tortilla Francesa, 3 Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12 Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Miércoles

|   | 040703                           |  |  |
|---|----------------------------------|--|--|
|   |                                  |  |  |
| 6 | Arroz a Banda. 4-14T             |  |  |
|   | Caballa en Aceite 4              |  |  |
|   | Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12 |  |  |

Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

Ιμονρε

|                      | 7   | Garbanzos Estofados con Verduras. |  |
|----------------------|---|-----------------------------------|--|
|                      | Garbanzos Estofados con Verduras.  Albóndigas de Merluza 2T-4-14T |                                   |  |
| Patatas Panadera. 12 |   |                                   |  |
| Pan y Agua 1-6-10T   |   |                                   |  |
|                      |   | Fruta de Temporada y Yogur 7      |  |
|                      |   |                                   |  |

14

21

Lunes

10 Crema de Calabacín ECO. 12 Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12 11 Tortilla de Patata con Cebolla, 3 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Judías Verdes con Tomate. 12 Merluza al Horno, 4 Patatas Panadera, 12 Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

19

26

13 Crema de Calabaza ECO. 12 Tortilla Francesa, 3 Ensalada de Tomate 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

4 **FESTIVO** 

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**Viernes** 

Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T 17 Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Espirales con Atún. 1-3T-4-6T-10T

Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12

Cena 24 Guiso de Menestra

Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

18 Lentejas Castellanas 1T-12 Tortilla Francesa, 3 Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

> Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T Tortilla de Patata con Cebolla. 3

Ensalada de Lechuga v Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

25

Crema de Zanahoria ECO. 12 Salmón a la Naranja. 2T-4-12-14T

Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Crema de Verduras ECO. 12 Croquetas de Bacalao 1-2T-3T-4-6T-7-14T Arroz Pilaf Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

27

# **Cena:** Patata + Verdura + Lácte

20 Paella de Verduras. Merluza a la Bilbaína. 4-12

> Pimientos Asados Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Tortilla de Patata con Cebolla. 3 Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada y Yogur 7

Garbanzos a la Catalana.

Arroz con Tomate. Garbanzos Encebollados, 12 28 Tortilla Francesa, 3 Merluza al Horno. 4 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Patatas Panadera, 12 Pan y Agua 1-6-10T Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada Fruta de Temporada

10

17

24

| Sopa de Fideos 1-3T-6T-10T  Bacalao con Tomate. 2T-4-14T | Coliflor a la Gallega Macarrones Boloñesa de Ternera. |
|--|---|
| Pimientos Asados   | Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12                 |
| Pan y Agua 1-6-10T                                       | Pan y Agua 1-6-10T                                    |
| Fruta de Temporada                                       | Fruta de Temporada                                    |

18

Lunes

Crema de Calabacín ECO. 12

Tomate Aliñado con AOVE 12

Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T

Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12

Espirales con Atún. 1-3T-4-6T-10T

Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12

Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

Delicias de Bacalao

Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

Guiso de Menestra

Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T

Fruta de Temporada

**Martes** 

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Ración) 70g 3

Pan y Agua 1-6-10T

Pan y Agua 1-6-10T

Ración) 70g (

Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

Fruta de Temporada

Fruta de Temporada

Lenteias Castellanas 1T-12

Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12

Tortilla de Patata con Cebolla. (Media

Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12

Tortilla Francesa, (Media Ración) 40g 3

Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12

Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T

Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12

Tortilla de Patata con Cebolla. (Media

Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12 5 Tortilla Francesa, (Media Ración) 40g 3 Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12

Miércoles

Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

6 Arroz a Banda, 4-14T Caballa en Aceite 4

13

27

Ensalada de Lechuga v Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

**Jueves** 

Garbanzos Estofados con Verduras. 12 7 Lacón a la Gallega

**Viernes** 

Patatas Panadera, 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada y Yogur 7

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

14



Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12 Zanahoria ECO en Guiso

Crema de Calabaza ECO. 12

Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Frut

Judías Verdes con Tomate.

Pan Integral y Agua 1-6-10T

Lomo al Horno

Patatas Panadera. 12

Fruta de Temporada

12

26

Crema de Zanahoria ECO. 12 19 Pollo Asado 12

> Patatas Dado 12 Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

20 Paella de Verduras. Merluza a la Bilhaína 4-12

Pimientos Asados Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada 21 Tortilla Francesa de Jamón York. Media Ración (40g) 3 Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan v Agua 1-6-10T Fruta de Temporada y Yogur 7

Garbanzos a la Catalana.

Crema de Verduras ECO. 12 Magro de Cerdo con Tomate.

Arroz Pilaf Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Verdura + Lácte

Garbanzos Encebollados, 12 Merluza al Horno, 4

Patatas Panadera. 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

Arroz con Tomate. 28 Escalope de Pollo

> Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

# 3 Sopa de Fideos 1-3T-6T-10T Bacalao con Tomate. 2T-4-14T Pimientos Asados Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada 4 Coliflor a la Gallega Macarrones Boloñesa de Ternera. 1-3T-6T-10T Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

11

18

25

# **Cena**: Arroz + Pescado + Fruta

**Martes** 

Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

# Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12 6 Tortilla Francesa. 3

Miércoles

5

12

19

Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12 Pan Integral y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

# 6 Arroz a Banda. 4-14T Caballa en Aceite 4

Ensalada de Lechuga y Maíz 97-12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

**Jueves** 

7 Garbanzos Estofados con Verduras. 12 Filete de Pollo al Horno

**Viernes** 

Fruta de Temporada y Yogur de Soja 6-8T

**FESTIVO** 

Patatas Panadera. 12 Pan y Agua 1-6-10T

# Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Crema de Calabaza ECO. 12
Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12
Zanahoria ECO en Guiso

Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada

# 1111

14

28

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

# **Cena**: Arroz + Carne + Fruta

Tomate Aliñado con AOVE 12

10 Crema de Calabacín ECO. 12

Merluza al Horno. 4

Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T
Bacalao al Horno 4
Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Lunes

# Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Lentejas Castellanas 1T-12

Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 9T-12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

# Cena: Pasta + Huevo + Fruti

Cena: Patata + Ave + Fruta

Coliflor en ajada

Merluza al Horno, 4

Patatas Panadera, 12

Fruta de Temporada

Pan Integral y Agua 1-6-10T

Crema de Zanahoria ECO. 12
Pollo Asado 12
Patatas Dado 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

# **Cena:** Patata + Verdura + Lácte

Paella de Verduras.

Merluza a la Bilbaína. 4-12

Pimientos Asados

Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

# Garbanzos a la Catalana. Tortilla Francesa. 3 Tomate Aliñado con AOVE 12 Pan y Agua 1-6-10T Fruta de Temporada y Yogur de Soja 6-8T

## Cena: Verdura + Carne + Fruta

24 Crema de Zanahoria ECO. 12
Espirales con Atún. 1-3T-4-6T-10T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

# **Cena**: Arroz + Pescado + Lácteo

Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T Tortilla de Patata con Cebolla. 3 Ensalada de Lechuga y Maíz 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

# **Ce***na***:** Pasta + Verdura + Fruta

Crema de Verduras ECO. 12
Pollo Asado 12
Arroz Pilaf
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

# **Cena**: Verdura + Ave + Lácte

Garbanzos Encebollados. 12
Merluza al Horno. 4
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

# ena: Patata + Pescado + Fruta

Arroz con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria 9T-12 Pan y Agua 1-6-10T

Fruta de Temporada

# Cena: Arroz + Ave + Frut

**Cena**: Verdura + Pescado + Lácte

# Cena: Patata + Huevo + Fruta

## **Cena**: Pasta + Carne + Fruta

# **Cena**: Verdura + Pescado + Lácteo